

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an
für den Kurs
AUTOGENES TRAINING

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Fax _____

e-mail _____

BEZAHLUNG:

Die Gebühr in Höhe von **80,00 Euro**

wurde am _____
überwiesen auf das Konto:
Sparkasse KölnBonn
Kontonummer 9642166
Bankleitzahl 37050198

Datum _____

Unterschrift _____

KARIN RECHT

Heilpraktikerin
Therapeutin für analytische Hypnose
Dozentin I-GTH
(intern. Gesellschaft für therapeutische Hypnose
und Hypnoseforschung)
Lehranalytikerin I-GTH
Seminarleiterin für

- Autogenes Training (Unterstufe und Oberstufe)
- Tiefenpsychologische Traumdeutung
- Symbole und Symboldeutung
- Burnout
- Märchenarbeit - Märchenerzählerin

Hypnosetherapie

Psychotherapie

Einzelgespräche

Gruppentherapie

Autogenes Training

Traum- und Märchenarbeit

Klassische Homöopathie

ADRESSE:

Gemarkenstraße 162
51069 Köln (Dellbrück)

WENN SIE FRAGEN HABEN:

Tel.: 0221-684688

Fax.: 0221-684610

e-mail: Karin.Recht@zurechtfinden.de

Internet: www.zurechtfinden.de



Karin Recht

NATURHEILPRAXIS



ABSCHALTEN - UMSCHALTEN

AUTOGENES TRAINING

Kursbeginn: Auf Anfrage

AUTOGENES TRAINING

WOBEI HILFT KONZENTRATIVE SELBSTENTSPANNUNG?

- ✓ Konzentrations- und Leistungssteigerung
- ✓ Hemmungen, Komplexe und Ängste werden überwunden
- ✓ Körperlich-seelische Harmonie entsteht
- ✓ Aufgaben und Probleme sind besser zu bewältigen
- ✓ Abschalten - Umschalten, Jederzeit
- ✓ Ruhe und Erholung

Das Autogene Training (AT) nach Prof. Dr. Schultz ist eine leicht zu erlernende Entspannungsmethode. Mehr noch: Es führt langfristig zu einer positiven, selbstbestimmten Einstellung zu allen Schwierigkeiten, die uns begegnen. Nach einer gewissen Zeit des Einübens bringt es in wenigen Minuten tiefgreifende, innere Ruhe, sowie körperliche und psychische Entspannung.

WO?

In meiner Praxis
Gemarkenstraße 162
51069 Köln (Dellbrück)

KOSTEN: 80,00 EURO
8 ABENDE VERPFLICHTEND

Höchstens 8 - 10 Teilnehmer
Der Unterricht kann in lockerer
Alltagskleidung besucht werden

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

ANMELDUNG

Eine persönliche, schriftliche oder telefonische Anmeldung ist verbindlich. Eine besondere Anmeldebestätigung wird nicht verschickt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge ihrer verbindlichen Anmeldung berücksichtigt.

ZAHLUNG

Spätestens bei Kursbeginn ist der volle Betrag zu zahlen.

Nicht wahrgenommene Termine werden nicht erstattet.

ANMELDEFORMULAR SIEHE RÜCKSEITE